

ROCZNY PLAN PRACY NA ROK SZKOLNY 2023/2024

Został opracowany na podstawie:

- wniosków z nadzoru pedagogicznego za rok szkolny 2022/2023
- wniosków sformułowanych na posiedzeniu Rady Pedagogicznej kończącej rok szkolny 2022/2023
- podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w latach 2023/2024
- podstawy programowej wychowania przedszkolnego
- diagnozy potrzeb i zainteresowań dzieci oraz sugestii rodziców

Zadanie: Sprawność ruchowa warunkiem wszechstronnego rozwoju dziecka – tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej dziecka, i ze szczególnym uwzględnieniem różnych form ekspresji ruchowej. Propagowanie zdrowego stylu życia.

Sposób realizacji	Termin	Realizatorzy
1. Organizowanie przedsięwzięć, zajęć i zabaw z zakresu aktywności propagującej zdrowy styl życia: • Codzienne ćwiczenia poranne i zabawy ruchowe. Wykorzystywanie różnorodnych metod służących zdobywaniu doświadczeń twórczych w zakresie ruchu. • Systematyczne zajęcia – ćwiczenia gimnastyczne pod hasłem „Ruch to zdrowie”. • Prowadzenie zajęć z zakresu gimnastyki korekcyjnej.	cały rok cały rok cały rok	nauczycielki nauczycielki Krystyna Czaplicka- Kutryb

• <i>Tworzenie warunków sprzyjających aktywności ruchowej i pobytowi na świeżym powietrzu:</i> - organizowanie spacerów i wycieczek , gier i zawodów sportowych. -stworzenie i przestrzeganie przedszkolnego „Kodeksu fair-play”. • Promowanie dbałości o własne ciało poprzez kontakt dzieci z literaturą dziecięcą. • Zorganizowanie teatrzyku, inscenizacji, bajki lub opowiadania promującego zdrowie. • Organizowanie wycieczek edukacyjnych do apteki/sklepu z artykułami higienicznymi. • „Dzień służby zdrowia” - spotkanie z pielęgniarką – zapoznanie dzieci z zawodem lekarza/pielęgniarki, zwrócenie uwagi na spożywanie zdrowych produktów, korzystania z ruchu na świeżym powietrzu, przestrzeganie zasad higieny. • Przegląd bezpiecznego użytkowania sprzętu sportowego i zabawek w salach i na placu przedszkolnym. • <i>Wykorzystanie różnorodnych metod, form i środków do zdobywania doświadczeń twórczych w zakresie ruchu:</i> - wykorzystanie zbiorów płyt CD, prezentacji multimedialnych oraz materiałów warsztatowych oraz scenariuszy do zabaw z dziećmi, wykorzystanie naturalnej potrzeby ruchu dziecka w ćwiczeniach i zabawach opartych na metodzie A.M. Kniessów, R Labana, K. Orfa, W. Sherborne. • Stworzenie w salach kącików tematycznych: relaksacyjny, lekarski, sportowy, apteka. • Wdrażanie do korzystania z zabawek w sposób nie wywołujący hałasu. • Prowadzenie zajęć, zabaw z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy, jak zachować się w sytuacjach zagrożenia, gdzie można otrzymać pomoc (osoby zajmujące się ochroną zdrowia: lekarz, pielęgniarka).	cały rok	nauczycielki
	IX 2023	nauczycielki
	cały rok	nauczycielki
	cały rok	nauczycielki
	cały rok	nauczycielki
	IV 2024	nauczycielki
	cały rok	nauczycielki
	cały rok	nauczycielki
	IX 2023	nauczycielki
	cały rok	nauczycielki
	cały rok	nauczycielki

• Udział w próbnej ewakuacji. • Odbywanie zajęć o charakterze prozdrowotnym. • Promowanie wśród rodziców edukacji prozdrowotnej: - tworzenie gazetki tematycznej w holu przedszkola, - organizacja warsztatów lub spotkania. • Kształtowanie nawyku zdrowego odżywiania się poprzez codzienną analizę jadłospisu w przedszkolu i tym co zjadamy w domu. • Zachęcanie dzieci do zjadania nieznanych potraw oraz warzy i owoców. • Rozumienie szkodliwości przebywania w zadymionym środowisku, w pomieszczeniach oraz szkodliwości palenia papierosów dla zdrowia człowieka (uczestniczenie w Przedszkolnym Programie Edukacji Antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas’’). • <i>Stwarzanie sytuacji edukacyjnych pozwalających przyswoić dzieciom zasady kulturalnego zachowania się przy stole:</i> - posługiwanie się sztućcami, - przyjmowanie poprawnej postawy podczas siedzenia przy stole, - zachowanie estetyki jedzenia podczas posiłków, - używanie zwrotów grzecznościowych, - kulturalne zachowanie przy stole, • Wprowadzenie elementów gry w piłkę: mini koszykówka, mini piłka ręczna, piłka nożna – zorganizowanie spotkania z instruktorami . • Rozumienie potrzeby spożywania zdrowych roślin jako źródła witamin zwłaszcza w okresie zimy- „Zielone hodowle w kąci przyrody’’.	IX 2023	dyrektor
	cały rok	nauczycielki
	cały rok cały rok	nauczyciele psycholog
	cały rok	nauczyciele
	cały rok	nauczyciele
	II 2024	K. Czaplicka-Kutryb K. Sosnowska
	cały rok	nauczyciele
	cały rok	nauczyciele
	cały rok	nauczyciele

2. Organizowanie uroczystości, przedsięwzięć uwzględniających zdrowy styl życia: • Zorganizowanie Dnia Przedszkolaka pod hasłem „Ćwiczymy razem”. • Udział przedszkola w "Światowym Dniu Mycia Rąk". Kształtowanie przekonania o konieczności stosowania zasad higieny osobistej i przestrzeganie higieny otoczenia: prawidłowe mycie rąk, higiena jamy ustnej, włosów i paznokci, samodzielne korzystanie z toalety, mycie rąk. • „Gry i zabawy z dawnych lat” – zorganizowanie spotkań z okazji Dnia Babci i Dziadka lub Matki i Ojca. • „Zimowe zabawy sportowe” – impreza integracyjna konkurencje na śniegu. • „Wiosenny bieg kolorowej skarpetki” – impreza ogólnoprzedszkolna . • Udział w Międzyprzedszkolnej Olimpiadzie Sportowej pod patronatem prezydenta miasta. • Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia podczas organizacji Dnia Dziecka.	IX 2023	D. Moczulak M. Klicka
	X 2023	nauczyciele
	I, V, VI 2024	nauczyciele
	XII-II (w miarę sprzyjających warunków atmosferycznych)	nauczyciele
	III 2024	J. Zajkowska M. Urbańska
	VI 2024	K. Czaplicka-Kutryb K. Sosnowska
	VI 2024	E. Wagner A. Ciuk